HABLEMOS TODOS

De lo que usted haga o deje de hacer ahora, dependerá su futuro y el de su familia.

¿Quien?

- El departamento de Ciencias Naturales y educación ambiental de la I.E. de Cerinza.
- Prevención de las drogas y el alcoholismo.
- **Hablemos todos**.
- Dividido en tres fases. La primera intramural, dirigido a todos los estudiantes de la institución escolar.
- **La segunda dirigido a los padres de familia** .
- La tercera como extensión a la comunidad, que se desarrolló en varios programas de la radio comunitaria.

¿Por que?

- Existen pruebas y evidencias conducentes a afirmar que existe el consumo de drogas y alcohol, por parte de algunos alumnos del colegio.
- La prueba, el estudio Departamental de consumo de sustancias psicoactivas.
- Las evidencias, la aceptación y confesión de algunos alumnos sobre el consumo.

¿Qué hacemos?

Prevenir su masificación. Prevenir no es prohibir.

Colombia pasó de ser un país productor a consumidor.

Se apresta a legalizar otras drogas, distintas al alcohol, al cigarrillo y bebidas energisantes que ya son legales.

¿Qué es peor, la droga o el narcotráfico?

- Corrupción y violencia
- El narcotráfico como delito.
- La drogadicción como enfermedad.
- Legalizar la dosis mínima o personal.
- Es política de varios estados de la unión americano y de muchos otros países.
- Prevención y educación integral.

- **Una sociedad en crisis.**
- **No surte efecto en la construcción de valores la predicación, la imposición de normas y la represión.**
- **Se hace necesario el buen ejemplo del profesor, del padre de familia, de los políticos, de los militares, de los líderes religiosos y en fin de toda la sociedad.**
- **El análisis y la práctica reflexiva sobre cada uno de los problemas que puedan surgir y basados en los valores éticos y sociales universales que siguen siendo los mismos de generaciones anteriores, pero que las generaciones actuales no practican.**
- **Sin lugar a dudas la familia es la agrupación humana que mayor influencia ejerce en la formación de los individuos y es precisamente allí en donde el problema de la toxicomanía tiene su origen, lamentablemente la familia de hoy no está preparada ni educada para asumir esa prevención.**

¿Conocemos el problema?

- ¿Qué se entiende por sustancias psicoactivas o drogas?
- ¿Desde cuándo los seres humanos iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿Cómo se expresa la adicción?
- ¿Por qué cree que los adolescentes son la población más vulnerable o proclive a consumir drogas?
- ¿Qué factores impulsan o desencadenan el consumo de drogas o alcohol en los seres humanos?
- ¿Cómo reaccionaría usted, como padre de familia, si se enterara que uno de sus hijos consume drogas?

- ¿Conoce los indicios o señales que le puedan indicar que una persona consume drogas?
- ¿Sabe de las consecuencias y enfermedades que acarrea el consumo de drogas?¿Cómo cree que la familia puede colaborar para la prevención de la drogadicción?
- ¿Qué soluciones plantearía para superar este problema social?
- ¿El Municipio de Cerinza, cuenta con políticas públicas que conlleven a la prevención de la drogadicción y el alcoholismo?
- ¿Existe en Cerinza los suficientes escenarios deportivos, lúdicos, recreativos y culturales que sirvan para el uso adecuado del tiempo libre y la prevención de la drogodependencia?
- ¿Qué es y en que consiste la dosis mínima?

Para Reflexionar

- ¿Qué tanto tiene que ver en la aparición temprana de adicciones, la forma como en las familia, en los barrios y veredas, ritualizan los eventos de la vida cotidiana?
- ¿Qué representa en el imaginario de los jóvenes, las ingestas desmesuradas en breves periodos de tiempo?
- Las fiestas populares, las verbenas, y todo tipo de evento, donde el consumo se convierte en el eje de la socialización y la interacción social, ¿No constituyen el ambiente en que se levantan los jóvenes en todo el país, y de manera peculiar en el departamento de Boyacá?

- ¿Que tan perverso son en realidad esos ejemplos vivos de la forma como se toma en la familia, como se recrea en ambientes barriales, veredas y en los municipios, con ocasión de las fiestas patronales y los diferentes eventos que se realizan con regularidad en el país?

- ¿Bastara una clara exposición, entre jóvenes, de las razones por las cuales no deben beber o meter?

¿Qué es lo que pasa?

- Existen unas erráticas pautas de crianza que incorporan a la vida familiar el consumo de sustancias legales e ilegales, y que animan el consumo temprano.
- El consumo temprano de alcohol, entre población de escolares, constituye un grave problema de salud pública, en tanto que atenta contra formación de capacidades humana, sociales e institucionales en las sociedades.
- El alcohol, por su consumo generalizado, sigue siendo la sustancia más peligrosa por su altísima incidencia en problemas de salud pública, movilidad, convivencia ciudadana y seguridad.

¿Qué debemos hacer?

- Construir espacios de participación y dialogo entre la totalidad de los jóvenes estudiantes, para conversar alrededor del fenómeno del consumo, y sus efectos.
- Hablar sobre los principales problemas de los jóvenes, cuidado de la vida y la convivencia, el cuidado de sí mismo, el cuidado del otro, los estilos de vida y la salud sexual, y el consumo de sustancias psicoactivas.
- Las familias deben liderar internamente la regulación de los comportamientos de riesgo que se presentan con ocasión del consumo, en los ambientes familiares, sociales y comunitarios.
- Frente a las erráticas pautas de crianza, los jóvenes han de realizar la lectura sobre la forma como se consume alcohol o drogas psicoactivas, bajo las pautas del saber vivir.

- Impulsar profundamente las competencias ciudadanas, que le permitan a los jóvenes ser reguladores sociales ante comportamiento de riesgos en los ámbitos inmediatos de la vida.
- En una sociedad que recompensa y promueve el abuso en el consumo de alcohol, no es extraño, el consumo temprano de sustancias psicoactivas.
- Mantener la prevención en el colegio, haciéndola visible en los proyectos trasversales y en el PEI.
- Implementación del conocimiento real y científico de las drogas para desvirtuar los mitos que se tejen alrededor de ellas.